

MBB-day - Blokkenschema dagactiviteiten

	11:00				12:00				13:00				14:00				15:00				16:00				17:00			
	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	12:15	12:30	12:45	13:00	13:15	13:30	13:45	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45
Bootcamp buiten	Outdoor																											
Jumping Fitness	het Plein																											
Dance Fever					het Plein																							
Pound Fit									het Plein																			
Body Box													het Plein															
Voetmassages																	het Plein											
Meditatie	Bij de Franciscanen																											
Klankschalensessie	Mindzaal																											
Yoga					Mindzaal																							
Pilates													Mindzaal															
Karakteranalyse																					Mindzaal							
Leefstijl als medicijn	Belevingsruimte																											
Visionboard					Belevingsruimte																							
Make-up advies													Belevingsruimte															
Mindfulness																	Belevingsruimte											